ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *119*		
Hora: 01:40 PM		**Fecha:07/07/2026**
Lugar:	Auditorio del CDI mi pequeño valle escondido.	
Dependencia que Convoca:	Coordinación y psicosocial.	
Proceso:	Promoción y prevención / primera infancia.	
Objetivo:	Capacitar a los asistentes en el desarrollo de la inteligencia emocional mediante el reconocimiento, comprensión y regulación de las propias emociones, con el fin de mejorar las relaciones interpersonales y promover pautas de crianza armoniosas.	

Agenda:

1. Saludo y bienvenida.
2. Socialización de la temática: inteligencia emocional
3. Diferencia entre reaccionar y responder ante un estímulo emocional.
4. Estrategias prácticas para el autocontrol y la empatía en el hogar.
5. Cómo educar con inteligencia emocional a las niñas y los niños.
6. Espacio para preguntas e intervenciones.
7. Conclusiones.
8. Cierre de la jornada.

Desarrollo

Se inició el taller explicando que las emociones son reacciones naturales y que no existen emociones "malas", sino gestiones inadecuadas. El equipo psicosocial expuso los componentes clave de la inteligencia emocional adaptados al entorno familiar:

Autoconocimiento: Aprender a identificar qué estamos sintiendo (ira, tristeza, frustración) y qué lo detona en nuestro cuerpo.

Autorregulación: La capacidad de pausar antes de actuar. Se enseñó la técnica del "semáforo" (Rojo: Parar; Amarillo: Pensar; Verde: Actuar) para evitar gritos o agresiones físicas al corregir a los menores.

Empatía: Validar la emoción del otro. Se enfatizó que los berrinches de los niños son desbordes emocionales que requieren el acompañamiento calmado del adulto, no un castigo severo.

Automotivación y Habilidades Sociales: Claves para resolver conflictos en pareja o en la comunidad a través de la comunicación asertiva, el uso de palabras claras y la escucha respetuosa.

Durante la sesión se realizaron ejercicios de respiración consciente (diafragmática) como herramienta de emergencia ante situaciones de alto estrés cotidiano.

PÚBLICA

Decisiones

✓ Implementar en cada aula del CDI el "Rincón de la Calma" para ayudar a los niños a regular sus emociones de forma autónoma.

✓ Adoptar un lenguaje institucional que valide las emociones de los usuarios, evitando frases como "los niños no lloran".

✓ Diseñar y entregar una cartilla digital con juegos didácticos familiares para el manejo de la frustración.

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
.Modelar la inteligencia emocional en el aula, manteniendo la calma y la asertividad ante conductas difíciles de los usuarios.	Todo el Talento Humano	Permanente.
Sustituir los gritos en el hogar por el diálogo y la explicación clara cuando se requiera establecer límites con los hijos.	Padres y Cuidadores	Permanente.
Monitorear y apoyar los casos donde se identifiquen dificultades crónicas en el control de impulsos por parte de los cuidadores.	Equipo Psicosocial	Permanente.

FIRMA ASISTENTES

Nombre *Se lista **mínimo**: quien preside la reunión/comité y los responsables de*	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
LIDSADY HALAINEED GUZMAN	COORDINACIÓN/PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	

Próxima reunión *N/A*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	*N/A*	*N/A*
Colaborador que elabora el acta:	LIDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ		

PÚBLICA

FIRMAS

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	
							[illegible]	[illegible]				
1	NAYARITH CECILIA RIVERA ARDILA	20471700	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173101023	[illegible]		
2	NEY AZUCENA PERDOMO DURAN	60706363	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3165260200	[illegible]		
3	FRANCY JULIETH GUAICA LOPEZ	67076167	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125312233	[illegible]		
4	EMIRDEN BUSTOS GARCIA	20471119	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3106660711	[illegible]		
5	RUBIELA PERDOMO TRUJILLO	20471036	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3202232273	[illegible]		
6	LINA MARCELA CASTILLO	20471773	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3158020872	[illegible]		
7	MARIA ALEJANDRA PEREZ BRAND	20472430	AGENTE EDUCATIVA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3133478309	[illegible]		
8	MARIA ALEJANDRA BASTIDAS BONILLA	20471167	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177160027	[illegible]		
9	MARIA ALBENYS BRAND CUMBE	20471058	AUXILIAR PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3182833680	[illegible]		
10	CLAUDIA XIMENA BRAND YASNO	20472344	AUXILIA DE ENFERMERIA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3506190366	[illegible]		
11	YURIELIS TAPIA GOMEZ	1045712206	NUTRICIONISTA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3184556919	[illegible]		
12	LIDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ	1081419384	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3223100859	[illegible]		
13	LIDSADY HALAINEED GUZMAN ALVAREZ	1081419384	COORDINADORA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3223100859	[illegible]		
14	DENIS EPIA PERDOMO	1084577094	GESTORA DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3134896211	[illegible]		
15	NELCY OTECA ANDRADE	1010024430	GESTORA DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3134793565	[illegible]		
16	VIVIANA ANDRADE BURBANO	20472390	SERVICIOS GENERALES	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204521572	[illegible]		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA















PUB